

令和7年度 そよかぜ 年間計画表



【5領域】…㊦:健康・生活、㊧:運動・感覚、㊨:認知・行動、㊩:言語・コミュニケーション、㊪:人間関係、社会性

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
運動遊び	サーキット ジャンプ、マットの滑り台、平均台を渡る	ボール 運ぶ、転がす、投げる、入れる	どろんこ 手や裸足で泥の感触を味わう	水遊び・プール 水の感触や、水遊びのルールを知る	水遊び・プール 水の感触や、水遊びのルールを知る	水遊び・プール 水の感触や、水遊びのルールを知る	サーキット 四つ這、高這いで手と足を動かす	サーキット 四つ這、高這いで手と足を動かす	サーキット 鉄棒にぶら下がる	サーキット 鉄棒にぶら下がる	サーキット 巧技台を使って多様な動きを経験する	サーキット 巧技台を使って多様な動きを経験する	
5領域	㊦㊧㊨	㊦㊧㊨	㊦㊧㊨㊩	㊦㊧㊨㊩	㊦㊧㊨㊩	㊦㊧㊨㊩	㊦㊧㊨㊩	㊦㊧㊨㊩	㊦㊧㊨㊩㊪	㊦㊧㊨㊩㊪	㊦㊧㊨㊩㊪	㊦㊧㊨㊩㊪	
描画遊び 制作遊び	クレヨン、シール糊を使った制作や描画	クレヨン、シール糊を使った制作や描画	折り紙 折り方の模倣、組み合わせて形を作る	折り紙 折り方の模倣、組み合わせて形を作る	身の回りにあるものを使って描く	身の回りにあるものを使って描く	制作 クレヨン、絵の具を使って描く(お店屋さんの品物作り)	はじき絵 クレヨン、絵の具を使って描く	折り紙 折り方の模倣、組み合わせて形を作る	絵の具、筆を使って描く	絵の具、筆を使って描く	顔を描いてみよう クレヨン、色鉛筆を使う	
5領域	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	
感触遊び	泡・新聞紙 泡の感触・ちぎる、丸める)形を変化	小麦粉粘土 小麦粉粘土を作り、いろいろな形を作って表現する	小麦粉粘土 小麦粉粘土を作り、いろいろな形を作って表現する	ボディペイント 手や足につけて感触や色合いを楽しむ	ボディペイント 手や足につけて感触や色合いを楽しむ	色水 あさがおを使って色水を作る。色の変化や、混ぜたり注ぐ経験をする	スライム 不思議な感触を味わう	スライム 不思議な感触を味わう	小麦粉粘土 いろいろな形を作って表現する(色付き)	センサリーマット 足から伝わる感触とバランスを意識する	光と影 影絵シアター、自然の光を使って遊ぶ	光と影 影絵シアター、自然の光を使って遊ぶ	
5領域	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	
感覚遊び	ポケットスイング 安心して乗れるスイングで、揺れを体感する	ポケットスイング 安心して乗れるスイングで、揺れを体感する	オ・シャンスイング 色々な姿勢で乗る(体幹)	オ・シャンスイング 色々な姿勢で乗る(体幹)	フロッグスイング 手や足を使って操作する、相手を意識する	フロッグスイング 手や足を使って操作する、相手を意識する	ツイスター 色遊び、身体を使って色に触る、相手を意識する	ツイスター 色遊び、身体を使って色に触る、相手を意識する	雑巾絞り 雑巾を絞る、かける 動作を知る	ターザンロープ 握る動作や力加減、揺れを体感する	ターザンロープ 握る動作や力加減、揺れを体感する	雑巾絞り 雑巾を絞る、かける 動作を知る	
5領域	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊦㊧㊨㊩㊪	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊦㊧㊨㊩㊪	
音楽遊び	・表現 ・リズム	・表現・リズム 言葉遊び	・表現・リズム 言葉遊び	・表現・リズム 言葉遊び	・表現・リズム 言葉遊び	・表現・リズム 楽器	・表現・リズム 楽器	・表現・リズム 楽器	・表現・リズム 楽器	・表現・リズム 楽器合奏	・表現・リズム 楽器合奏	・表現・リズム 楽器合奏	
5領域	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	㊩㊪㊫	
ごっこ遊び				夏まつり 支援者やお友達と触れ合いながら遊ぶ	夏まつり 支援者やお友達と触れ合いながら遊ぶ		おさんぽ	おさんぽ	お買い物ごっこ 店員役とお客さん役になって遊ぶ	お買い物ごっこ 店員役とお客さん役になって遊ぶ	お出かけ(年長児) 外出して過ごす	お出かけ(年長児) 外出して過ごす	
5領域				㊩㊪㊫	㊩㊪㊫		㊦㊧㊨㊩	㊦㊧㊨㊩	㊦㊧㊨㊩	㊦㊧㊨㊩	㊦㊧㊨㊩	㊦㊧㊨㊩	
小集団遊び	発達段階に合わせた小集団での遊び												
5領域	電車ごっこ、2人1組の遊び、じゃんけん、伝承遊び、色おに、もの当てゲーム等 ㊩㊪㊫					宝探し 探し出して達成感を味わう ㊩㊪㊫			ソーシャルスキル遊び、2人1組の遊び、じゃんけん、色おに、もの当てゲーム等 ㊩㊪㊫				
食育	おやつ作り 野菜を植える、水やりをしながら成長の様子を観察する、収穫する、調理して食す ㊦㊧㊨㊩㊪												
行事	お誕生日会	お誕生日会	お誕生日会 療育参観 あさがお種まき	お誕生日会	お誕生日会	お誕生日会	お誕生日会	お誕生日会	お誕生日会	クリスマス会 お誕生日会 療育参観	お誕生日会	節分 お誕生日会	お別れ会 お誕生日会
避難訓練	火災	火災・不審者	地震	台風	火災	地震	火災・不審者	地震	火災	地震・不審者	火災	地震	